



關電腦、讓地球樂活一下

化概念為具體行動，量化並紀錄低碳生活的時代已經到來！ ----全台首創的低碳生活整合軟體「ENVI 環品筆記」

新聞稿含附件共 17 頁
發佈日期：2010 年 4 月 21 日

為因應氣候變遷，每個國家都正積極著手進行各領域與層級的二氧化碳減量計畫。從中央政府到城市、社區、學校與個人，各類型的二氧化碳減量政策、行動計畫與配套方案、工具等陸續開發，並在各地積極推展與應用。

根據國際能源總署(International Energy Agency, IEA) 2009 年統計資料顯示¹，台灣二氧化碳總排放量佔全球的 0.95%，人均排放量 12.08 公噸，全球排行第十八名。從 1990 年到 2007 年這十七年間，我國的二氧化碳排放量更遽增 140%，因此，二氧化碳減量的行動，已經到了刻不容緩的地步！

為響應地球日的號召，環境品質文教基金會推出目前全台唯一「ENVI 環品筆記」，將電腦耗電、排碳、用水這三種主要的生活資源使用型態一併整合，提供大眾紀錄、檢視、管理個人使用資源的狀況，將低碳生活概念轉化為實際行動，可望大幅提升社會大眾環保生活的實際效益。

關電腦、讓地球樂活一下行動，呼籲更多民眾一起參與電腦節能運動

根據統計，2008 年底我國個人電腦設置數即高達 1,204 萬台²，幾乎每兩人就有一台電腦。但大眾在享受電腦便利的同時，卻往往忽略電腦所造成的龐大能源損失。保守估計，每天台灣電腦用電消耗超過 770 萬度³，電費近兩千萬元，產生之二氧化碳近 4900 公噸。

揆其原因恐與民眾使用電腦的習慣有關。一般人往往開機之後就遵循系統原本的設定，也因此是我們久未使用電腦的情況下，電腦系統及螢幕不會自動進入待機或者是休眠狀態；更可能為了貪圖便利省去開機時間，在辦公室或者是學校的使用者在使用完畢後，並不會將電腦關機；或是在未使用電腦的情況下，也不會關閉其他周邊設備如印表機、擴音器及掃描機等。

本會認為，除了傳統地球日關燈活動外，在電腦重度使用的台灣，應可藉由「關電腦」、「正確使用電腦」的行動，有效降低使用電腦的能源消耗，讓地球樂活一下。方法就是一個與電腦使用連結在一起的工具---一個方便好用的軟體，於是本會開發「ENVI 環品筆記」，開放民眾下載(http://www.envi.org.tw/envi_notebook/)使用，同時發起此次活動，呼籲更多民眾一起熱烈參與，共同實踐低碳生活，作地球最好的朋友。

¹ International Energy Agency, Key World Energy Statistics 2009, France.

² 行政院主計處，97年電腦應用概況報告，2009年9月。

³ 假設一天平均電腦使用 3.2 小時，每小時耗電約 200 瓦；而電腦使用每小時耗電量係參考行政院環境保護署 2003 年 1 月出版之「能源之星民眾版宣導摺頁」。

讓我們使用「ENVI 環品筆記」，開始實踐環保生活，讓地球樂活！

為擴大環境效益，除電腦節能裝置外，ENVI 環品筆記還內建碳計算器、水計算器，並具有資料上傳功能，可將用電、排碳、用水這三種主要的生活資源使用型態一併統計，呈現於本會官方網站上。

認識電腦節能

根據研究，一台普通桌上型個人電腦中，從電源輸送的電量有將近一半轉化成熱能被浪費掉⁴，沒有到達處理器、記憶體、磁片或其他元件。這些散發出來的熱能會增加對空調和冷卻系統的需求，使電腦設備運行成本提高。長時間閒置造成電腦空轉，更會浪費可觀的電力。

儘管現在大部分桌上型電腦均已具備電源管理功能，能在電腦不活動時進入待命或睡眠狀態，但由於部份作業系統預設值並未開啟此功能⁵(如 Windows XP)需要自行進行設定，對於不諳電腦操作之使用者而言，仍有不便，更會造成無形的浪費。為此，ENVI 環品筆記結合電腦節能功能，幾個簡單設定，就可以完成電源管理並顯示成效！

認識碳足跡計算器

大家耳熟能詳的碳足跡計算器(溫室氣體計算器)，本會自 2006 年已經開發並推廣運用，為有效推廣，特別將其程式化，讓更多人可以使用。

本計算器依照臺灣在地一般大眾的生活習慣與方式，將溫室氣體的可能產生來源分為「交通運輸」、「家庭耗能」、「廢棄物產生」、「祭祀活動」、「外出用餐」與「烤肉活動」六大類。除可反映一般臺灣民眾生活的實際狀況外，又不至於太過繁瑣，相當簡易好用，將低碳意識深植人心。

認識水足跡計算器

除了碳足跡計算器外，有感於台灣雖然有豐沛的雨量，但因地形地貌影響，造成儲水不易，被列為缺水國家。台灣水資源分佈不均且逐漸匱乏，而民眾卻鮮少認識此一危機。事實上，近年來，國際焦點也逐漸由 CO₂ (二氧化碳) 擴大到 H₂O (水)。本會希望透過水足跡計算器，使個人可掌握在消費過程中直接與間接使用的用水量，並充分了解個人生活對於水資源的消耗與依賴度。使用此一水足跡計算器時，將會連結到本會網址，在儲存後，一樣可以利用「ENVI 環品筆記」統計其效益。

本活動業已獲得政府、企業的響應與支持，共同出席記者會(名單如後)，呼籲民眾一起參與，運用 ENVI 環品筆記「天天都是地球日」，藉此凝聚全體國人低水、低碳、節能生活之意識與成果。

關於 ENVI 環品筆記詳細資訊，請上環品會網站 <http://www.envi.org.tw> 查詢。本軟體操作指南與各部份活動項目與資源消耗統計摘要，請參考附件。

⁴ 目前市面上電源供應單元(PSU)轉換效率雖已提升至85%，但由於單價較高，且由於電腦處於不同效能運作下，一般來說，仍有15%-50%的電力被浪費。

⁵ Windows XP預設並無開啟電源管理、並且無法透過群組原則管理。Windows Vista/7預設開啟電源管理且可由群組原則控制；在一般電源模式下Windows Vista 電源管理預設值為20分鐘後關閉顯示器，1小時後進入睡眠模式；Windows 7則為2分鐘後讓顯示器便暗，5分鐘後關閉顯示器，1小時後進入睡眠模式。

響應單位名單

大眾電腦股份有限公司
中央通訊社
日本電氣股份有限公司
可口可樂台灣分公司
台北市電腦公會
台灣索尼股份有限公司
立樂包裝股份有限公司
行政院國家科學委員會
行政院環保署
美商英特爾亞太科技有限公司台灣分公司
英華達股份有限公司
財團法人工業技術研究院
國立臺灣大學全球變遷研究中心
教育部
華經資訊企業股份有限公司
華碩電腦股份有限公司
微星科技股份有限公司
經濟部能源局
精英電腦股份有限公司

新聞聯絡人： 劉曉玉 (02)2321-1155#11 claireliu25@gmail.com
 鄭侑展 (02)2321-1155#24 chenic77@gmail.com


附件一、ENVI 環品筆記操作指南

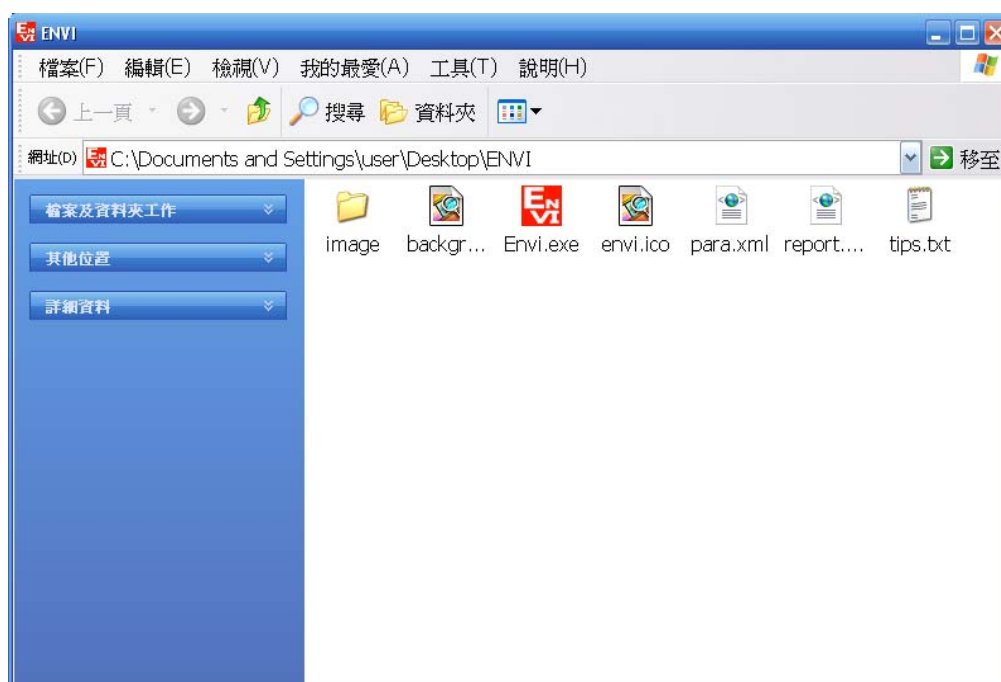
「ENVI 環品筆記」為紀錄、管理您的生活用水、排碳、電腦節能之整合型軟體，將低碳生活概念轉化為實際行動，量化您的環保作為，其操作介面相當簡單，詳述如下。

系統需求：Windows XP / Vista / Win 7

[Microsoft .NET Framework 3.0](#) 以上版本

開啟 ENVI 環品筆記


下載解壓縮後免安裝，直接進入 ENVI 資料夾，快速點擊  Envi.exe 兩下即可開啟程式。開啟後將自動啟動電腦節能功能，管理並顯示您的電腦節能效益。






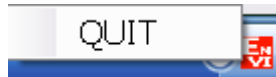
ENVI 環品筆記開啟畫面

縮到最小

按下開啟畫面左下方「縮到最小」後，「ENVI 環品筆記」會自動縮小在系統列。想要檢視開啟畫面時，快速點擊兩下系統列上的圖示即可重新開啟。

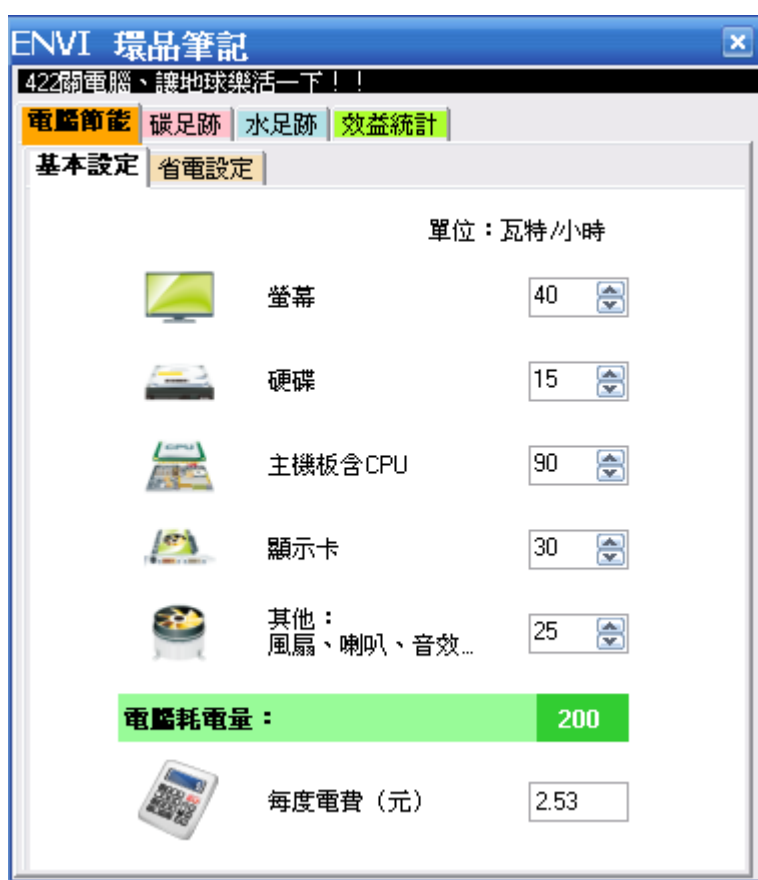
關閉軟體

如需關閉軟體，請在系統列圖示上按右鍵，選擇「QUIT」離開軟體。



電腦節能－基本設定

按下開啟畫面右下方進入「設定紀錄」，在「電腦節能」下選擇「基本設定」頁面。此處可進行電腦螢幕、硬碟、主機板含 CPU、顯示卡及其他硬體耗電量設定。您還可以在此頁面設定每度電費的金額，以便統計並掌握電腦耗電費用。



電腦節能－省電設定

在「電腦節能」下選擇「省電設定」頁面，可設定電腦節能模式，有低、中、高度及自訂等四種模式可供選擇。

低度：

設定在 15 分鐘內螢幕待命。

設定在 30 分鐘內待命。

設定在 60 分鐘內休眠。

中度：

設定在 10 分鐘內螢幕待命。

設定在 15 分鐘內待命。

設定在 30 分鐘內休眠。

高度：

設定在 5 分鐘內螢幕待命。

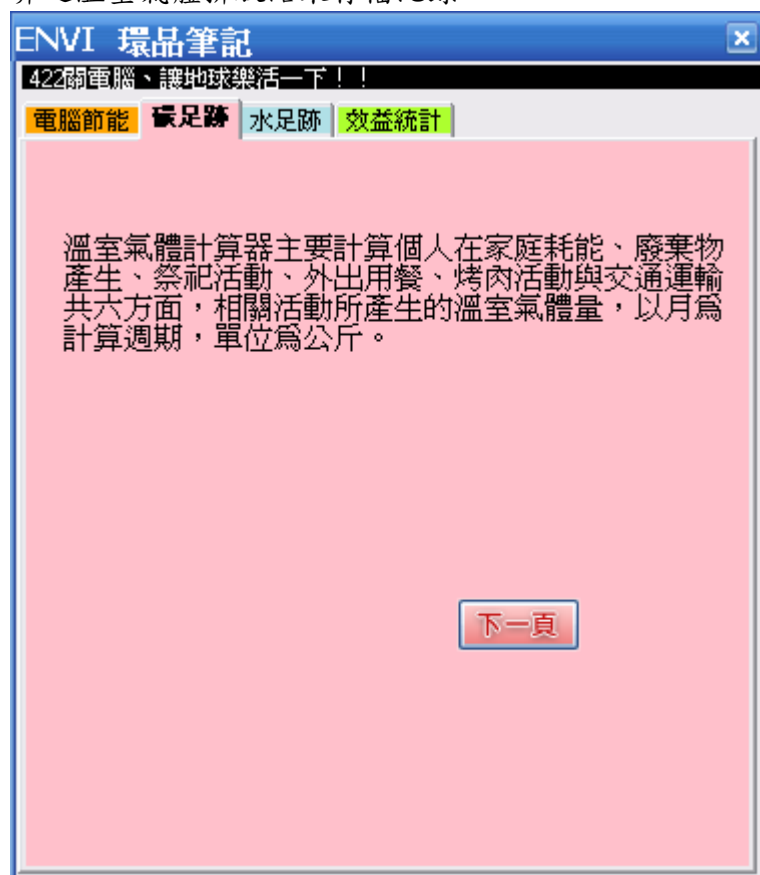
設定在 10 分鐘內待命。

設定在 20 分鐘內休眠。



碳足跡

進入「碳足跡」計算器（溫室氣體計算器），依所述內容逐項填寫答案，最後將計算之溫室氣體排放結果存檔紀錄。



基本資料：請您填寫您的基本資料

家庭耗能：請您填入每月使用的水費、電費、天然瓦斯度數或瓦斯桶數等資料。

ENVI 環品筆記

422關電腦、讓地球樂活一下!!

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

基本資料
您所居住的縣市為? 台北市
您的家中成員有幾人? 0

家庭耗能
您家中每月平均用水度數為 0
您家中每月平均用電度數為 0
您家中每月平均使用天然氣度數為 0
您家中每月平均使用幾桶瓦斯 0

上一頁 下一頁

廢棄物產量：請大約估計一下每天您的家庭大概產生多少公斤的垃圾，將所得到的數字填入。

ENVI 環品筆記

422關電腦、讓地球樂活一下!!

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

廢棄物產量與回收 (數字填寫欄單位: 公斤)

您家中平均一天所產生的垃圾量約 0
您家中平均一個月所回收的紙量約 0
您家中平均一個月所回收的玻璃量約 0
您家中平均一個月所回收的鋁罐量約 0
您家中平均一個月所回收的塑膠量約 0
您家中平均一個月所回收的鐵罐量約 0
您家中平均一個月所回收的廚餘量約 0

上一頁 下一頁

祭祀活動（若有）：請您以宗教信仰和所參與的祭祀節令活動回答，填入每種祭祀節令活動中，需要燃燒紙錢的次數。

ENVI 環品筆記

422關電腦、讓地球樂活一下！！

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

您每年拜拜燃燒紙錢的祭祀種類與次數

1. 初一十五	0
2. 祭祖冥誕	0
3. 中元普渡	0
4. 中秋節	0
5. 冬至	0
6. 農曆春節	0
7. 天公生	0
8. 送神	0

上一頁 下一頁

外出用餐：請您大概估計一下每個月在外面用餐的次數，將次數填入即可。

烤肉活動：請您填入每年參與烤肉活動的次數，並大約估計一下每次烤肉會使用多少公斤木炭。

ENVI 環品筆記

422關電腦、讓地球樂活一下！！

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

外出用餐

每月外出用餐次數

烤肉活動

每次烤肉使用木炭量(公斤)

每年烤肉幾次

每次烤肉參與人數

前一頁 後一頁

交通運輸：請您選擇每天通勤或外出使用的交通工具種類與使用情形。

ENVI 環品筆記

422關電腦、讓地球樂活一下！！

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

交通運輸

每月搭乘公車次數

每月搭乘捷運次數

每月搭乘高鐵次數

每月搭乘火車次數

步行與騎腳踏車(km/月)

前一頁 後一頁

ENVI 環品筆記

422爾電腦、讓地球樂活一下！！

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

您家中使用交通工具為

小客車(轎式或旅行式)	每月里程數(km/月)
車輛總排氣量等級(cc) 1200以下	0
小客貨車	
車輛總排氣量等級(cc) 1200以下	0
機車	
車輛總排氣量等級(cc) 50以下	0
飛機搭乘	航程種類 次/年
	短(500km以下) 0

上一頁 下一頁

填完所有問題得出計算結果後，請點選「紀錄」按鈕，儲存並上傳數據。

ENVI 環品筆記

422爾電腦、讓地球樂活一下！！

電腦節能 碳足跡 水足跡 效益統計

溫室氣體計算器計算結果(二氧化碳, 單位: kg)

在家庭能源你製造了	0.00
其中用水:0.00, 用電:0.00, 天然氣:0.00, 瓦斯:0.00	
在廢棄物你製造了	0.00
在祭祀活動你製造了	0.00
在外出用餐你製造了	0.00
在烤肉活動你製造了	0.00
在交通運輸你製造了	0.00
這個月你總共製造了	0.00
等於一年排放	0.00

上一頁 紀錄